

オーナーさまのコラム

「ビタミン物語」

第4話 「ビタミン」の命名の話

「^{ゲンマイ}玄米」(精白していない米)には^{かっけ}脚気に必要な「米」の学名Oryza(オリザ)が含まれており、昨今の「ビタミン」を以前は「オリザニン(Oryzamin)」と鈴木梅太郎(東京大学農学部教授)によって命名されました。その後「米ぬか」の有効成分はアミン(Amine){アミノ基NH₂,イミノ基NHなどを含む化合物}の一種であり、生命(Vita)に必要なアミンの意味で、「Vita+amine」→「Vitamine」と命名(1912年)され、国際的に通用することになりました。

ビタミンの名称は発見順にA,B,C,D...と名付けられましたが、その後アルファベット(Alphabet)順よりも、その作用によって名付けられる様になりました。

その例として、ビタミンKの「K」は凝固(Koagulation)〈ビタミンKが不足すると出血します〉作用があることから命名されています。

ビタミンの定義に当てはまらない疑似ビタミンが10種類あります。ビタミンP(P=Permeability=透過性)やビタミンM(M=Monkey(サル))、ビタミンU(Ulcerat=潰瘍化)が疑似ビタミンです。

今回は「夕刻になると物が見えにくくなる」という話です。

真野美容専門学校 評議員 薬剤師 内藤 良太

社員のフログ

歩いて健康

昨今の健康ブームもあり、公園や道でウォーキングをしている人をよく見かけます。
皆さんは1日に何歩ぐらい歩いていますか？
健康を維持するには1日8000歩効果を高めるには、8000歩のうち20分早歩きをするのが理想だそうです。

私は17年間、地方で暮らしていました。車社会で通勤から子供の送迎、買い物までほぼ自家用車。道路、駐車場が広くサッと移動できるので、歩いていける距離のスーパーや病院などへも、つい楽をして車を使っていました。

昨年東京に戻り、こちらでの生活が始まりました。電車に乗って町に出かけたものの、階段をのぼると、足が上がりきらないのか、引っかかってつまずきそうになることが多々。まわりの人に比べて歩くスピードも遅く、、、ショックなことに、長年の運動不足で体力、筋力が相当落ちていたのです。

この1年間、外出は徒歩や電車、事務所の階段を1日何往復かする生活を続けるうちに、ずいぶん足が丈夫になり体力もついてきた気がします。車に頼る生活をずっと続けていたら、将来どうなってしまうことでしょう。

最近、スマートフォンに歩数計アプリを入れてみました。日ごとに歩いた距離・時間・平均時速などが表示され、日々の励みになります。8000歩まではなかなか達しませんが、少しでも遠くのコンビニやスーパーに行ったり、駅ではなるべく階段を使うようにしています。

ウォーキングを継続することにより、生活習慣病予防、心肺・血管強化、骨粗鬆症予防、体幹が鍛えられ姿勢がよくなるなどの効果があるそうです。

どこでも、どんな年齢の人でも行えるウォーキング。将来もずっと健康でいられるよう、無理のないペースで日々の習慣にしていこうと思います。

本店 管理営業部 加藤 久美子

税務 困ったこと 相談 (無料) !!

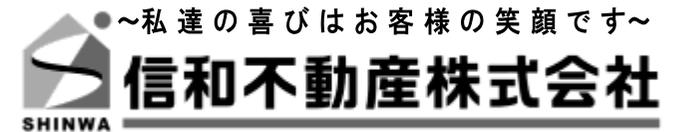
懇切丁寧にわかりやすく実益を目指して。
お気軽に信和不動産までご相談下さい。

社長 小林幸孝(上級相続アドバイザー)

地域生活情報誌
Vol. 162
2020



創業70周年



お部屋探しは 信和のホームページで! ▼

<https://www.0007.co.jp>

facebook も更新中▼

<http://www.facebook.com/shinwafudosan>

皆様の多様なニーズに即応します。



お知らせ

弊社では10月1日に全従業員に新型コロナウイルスの抗体検査を自主的に実施いたしましたところ、全員が陰性の結果でした。今後も感染拡大の防止とおお客様の安全・安心を最優先に、全社を挙げて努めて参ります。

東松原本店 (井の頭線東松原駅前)

世田谷区松原 5-2-3 信和ビル1階

TEL(03)3323-0521/ TEL(03)3323-0525(売買部直通)

梅ヶ丘店 (小田急線梅ヶ丘駅前)

世田谷区梅丘 1-24-2 佐野ビル1階/TEL(03)3425-6145

<信和グループ>

アパマンショップ東松原店
株式会社レントネット信和



(井の頭線東松原駅前)

世田谷区松原 5-57-7 第1片野ビル2階/TEL(03)3321-2123

~ 毎週火曜日・水曜日定休 ~

円満相続シリーズ

先ず理解者になる



相続や身の上で悩んで相談に見える人は、解決者ではなく、理解者の存在を求めています。ここを認識し対応しないと問題の本質が見えてきません。

行政や社会福祉協議会などの後援を得てNPO法人相続アドバイザー協議会が全国展開している相続フォーラムがあります。基調講演や複数のミニセミナーも行われます。

「心の相続」をテーマに基調講演も何回か務めさせていただきました。

同時に複数の相続相談会も行います。相続アドバイザー養成講座(40時間)を修了し、一定の研修を受けた会員が相談員を務めています。毎回多くの市民が相談に訪れます。

経験の浅い相談員は専門家として解決者になってしまいます。答えを出してしまったらそこで話は止まってしまいます。

話を十分傾聴し、相手から「この人は自分の気持ちを分かってくれる」と思ってもらうことです。極まって泣かれてしまうこともあります。

そして本音が出てきます。本音が出れば問題の本質が見えてきます。本質が見えたら理解者から解決者の立場になり、専門家として問題の解決を考えていきます。

資産家の父親が亡くなりました。相続人は母親と長女とAさん(長男)です。跡取り息子のAさんはそれなりの不動産を相続しました。残念なことにAさん夫婦は子宝に恵まれませんでした。

そして不幸にも55才の若さで急逝してしまいました。

相続人はBさん(奥様)と母親です。長女が「弟の固有の財産は相続してもよい。が、先の相続で父から相続した不動産は全て母に相続させなさい。」と遺産分割に口をはさんできました。

長女は連日のように遺産分割協議書にハンコを押せとせまってくる。Bさんは精神的に追い詰められ相談に見えました。話を十分に傾聴し胸のつかえを全部吐き出してもらいました。

法律を頭から外しBさんの幸せを考えてみました。争えば2/3は取れるでしょう。

が、同じ敷地に住んでいる長女一家と、いやな思いをしながら10年20年と過ごさなければなりません。ご主人の固有の財産があれば、独り身のBさんには足りる財産です。

Bさんはまだ50才です。「ここは譲ってしまい、10年20年と明るく楽しく過ごしましょう。財産でなく自分の幸せを取りましょう。」これが私の答えでした。Bさんはこの一言でハッとし、大事なことに気づき、あとは号泣でした。

数日後Bさんから別人のような声で電話が入りました。「遺産分割協議書にハンコを押しました。」Bさんはその後、実家の近くに移り充実した日々を過ごしています。

今でも毎年欠かさず季節の品を送ってくれます。お礼の電話を入れると明るい声がかえってきます。13年前の相続案件ですが、あの時のアドバイスは間違っていなかったと思っています。

有限会社アルファ野口 代表取締役・NPO法人相続アドバイザー協議会評議員
野口 賢次

有限会社アルファ野口 TEL. 044-422-1337 FAX. 044-455-0208
〒211-0012 神奈川県川崎市中原区中丸子 538 番地メルベージュマルダ 1F

投資用一棟売りマンション

成約御礼

この度、下記物件が当社の仲介によりお蔭様をもちまして10月1日付で、ご成約に至りました！
誠にありがとうございました！

◆貸室7室、駐車場3台一棟売マンション◆
所在地：荒川区東日暮里1
最寄り：日比谷線 三ノ輪駅
構造：鉄筋コンクリート造4階建
現況：賃貸中



都心の中央を駆け抜ける日比谷線が最寄りという事もあり売出開始からとても多くのお問合せを頂きました。旧耐震建物、老朽化という点が課題としてありましたが、立地の良さが功を奏し、好条件でのご成約が実現いたしました。

買いタイ！売りタイ！

お気軽にご相談ください！
お待ちしております！

●売買のお問合せ先●
03-3323-0525

